

Menu NO LATTICINI
Primavera - Estate | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al POMODORO	Risotto alle zucchine	Farro freddo POMODORINI	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	ALTERNATIVA	Prosciutto cotto	Crocche di pesce	frittata agli spinaci NO LATTE	Scaloppina di pollo alla salvia
	Insalata verde e pomodori	Carote filate	Fagiolini brasati	Pomodori in insalata	Spinaci vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pesto SPECIALE	Pasta ortolana	Pasta OLIO	Passato di verdure di stagione con cereali	Riso pomodoro
	Merluzzo gratinato al forno	Polpette di carne al pomodoro NO FORMAGGIO	ALTERNATIVA	Pizza ROSSA	Tonno
	Fagiolini olio e limone	Cetrioli e pomodori	Carotine all'olio	Insalata	Insalata di fagioli e pomodori
	Pane	pane	Pane		Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert NO LATTE	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Risotto con pisellini	Pasta POMODORO	Lasagne al pomodoro NO LATTE	Pasta al POMODORO	Pasta al ragù di pesce
	Arista al forno	Polpette di pesce	Bocconcini di tacchino dorati	Prosciutto cotto	Uovo sodo in salsa verde
	Fagiolini saltati	Carote all'olio	Zucchine saltate	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta olio	Pasta al ragù	Crema di verdure con riso	PASTA OLIO	Pasta integrale al pomodoro
	Arrosto di tacchino	ALTERNATIVA	Straccetti di pollo al limone	Polpette di legumi con salsa ketchup home made	Bastoncini di pesce al forno
	Insalata di pomodori	Insalata mista	Patate al forno	Carote file	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce NO LATTE	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta olio	Gnocchetti sardi OLIO	Pasta pomodoro e basilico	Pasta POMODORO	Riso SOLO SPINACI
	Frittata di patate NO LATTE	Arrosto vitellone	Filetto di pesce dorato con polvere di mais	Pollo arrosto	ALTERNATIVA
	Carote file	Bis verdure al forno	Insalata mista	Erbette saltate	Pomodori in insalata
	pane	pane	pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta fresca	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta alle zucchine	Riso all'olio	Pasta ragù	Pasta pesto SPECIALE	Pizza ROSSA
	Tonno	Arrosto tacchino agli aromi	ALTERNATIVA	Sfornato di verdure ricotta e spinaci NO LATTE	Prosciutto Cotto
	Fagiolini al vapore	Piselli	pomodori e cetrioli	Carote e finocchi file	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



LE SOSTITUZIONI POTRANNO VARIARE IN BASE A QUANTO PRESENTE IN MAGAZZINO